

THERMES DE LUCHON CURES 2013

En vacances, on peut se ressourcer, faire la fête ET prévenir la maladie ou se soigner !

Les vacances, synonyme de bien-être et détente, s'allient parfaitement à une cure thermale curative ou préventive, pour peu que l'environnement le permette.

Or Luchon, véritable paradis préservé au cœur des Pyrénées, bénéficie à la fois de sources d'eau soufrées de qualité, d'un somptueux établissement thermal renommé et classé site historique, d'un vaporarium unique présentant le seul hammam naturel en Europe, d'activités et d'animations variées pour toute la famille : ski, golf, bien-être, casino, rafting, shopping, vol à voile, randonnées, et bien d'autres possibilités à découvrir en couple, en solo, entre amis ou en famille.

Pourquoi une Cure ?

Les bienfaits thérapeutiques des cures thermales ne sont plus à démontrer : Des études probantes et des travaux réalisés par des médecins français et internationaux ont prouvé depuis longtemps que la cure thermale rend un réel service médical, diminue la consommation médicamenteuse et soulage efficacement certaines pathologies.

Le saviez-vous ?

Les Thermes de Luchon proposent des séjours incluant des cures thermales sous contrôle médical, prises en charge ou non par l'assurance maladie de par la durée de ses cures désormais adaptées aux contraintes professionnelles.

Ces offres sont adaptées votre emploi du temps et traitent des indications de maladies liées à votre environnement, à des pathologies d'origine professionnelle, ou à des douleurs faisant suite à des accidents ou des suites opératoires. Quelques exemples : travail en position maintenue, allergies respiratoires, travail répétitif ou en chaîne automatisée, faux mouvements, positions articulaires extrêmes, organisation en flux tendus, postes de travail mal conçus, etc.

Certaines mutuelles prennent en charge partiellement ou totalement ces séjours.

Ces trois édifices regroupent les Thermes de Luchon (couloirs intérieurs reliant les bâtiments)



L'effet curatif et préventif du évident.

thermalisme procure un mieux-vivre

Cures	Indications	Pathologies	Soins et Bienfaits
Rhumatologie	Lombalgie	Douleurs situées au niveau des vertèbres lombaires, chroniques ou aiguës.	<p>Selon la prescription médicale (pouvant être réalisé sur place) les soins généraux conjuguent :</p> <p>bains sulfurés d'eau thermale en baignoire individuelle (aérobain, bain à pression variable, bain avec douches en immersion), bain avec douche sous-marine, jets sous-marin en piscine en piscine, applications de boue, séances de kinésithérapie collective en piscine de mobilisation.</p> <p>Le vaporarium : bains de vapeurs naturelles sulfurées, au cœur d'une grotte spécialement aménagée (hammam à la température comprise entre 38° et 42°)</p> <p>Les soins locaux allient : étuve de mains, application de boue thermale, vapeurs dirigées agissant spécifiquement sur la douleur, bain de boue des mains et des pieds, douche générale au jet, douche locale.</p>
	Arthrose	Arthrose vertébrale, de grosses articulations (hanche, genou et leurs périarthrites), arthrose des extrémités (mains en particulier), Prothèse douloureuse. Gêne esthétique. Ostéoporose.	
	Tendinite	Epaules douloureuses, épicondylite du coude.	
	Rhumatisme	Atteinte des articulations des bras et des jambes, atteinte de la colonne vertébrale... Gonflements articulaires, enraidissement.	
	Fibromyalgie	Douleurs diffuses et chroniques, fatigue matinale, troubles du sommeil, troubles anxieux et dépressifs.	
	Cure post-opératoires et séquelles traumatiques	Retard de consolidation d'une fracture, douleurs suite à une intervention ou un traumatisme sportif. Séquelles de traumatisme.	
Voies Respiratoires ORL	Sinusite, rhinite	Sensation douloureuse de la face, sécrétions nasales, diminution de l'odorat	<p>Les soins effectués par le curiste lui-même muni d'un appareillage personnel réunissent : cure de boisson, irrigations nasales, nébulisation, pulvérisation, gargarismes, bain nasal, humages, aérosols, vaporarium.</p> <p>Hydrothérapie buccale (stomatologie).</p> <p>Soins effectués par personnel thermal : douche au jet, application de boues cervicales.</p> <p>Soins effectués par un médecin thermal : douches pharyngiennes, insufflations tubaires, lavage des sinus par la méthode de Proëtz.</p> <p>Soins prodigués par masseurs kinésithérapeutes : rééducation respiratoire, drainage postural.</p> <p>Soin prodigué par un ostéopathe sur demande (avec supplément)</p> <p>A noter : L'établissement thermal est habilité à soigner les enfants.</p>
	Asthme chez l'enfant (à partir de 3 ans)	Gêne respiratoire, toux, sentiment d'anxiété.	
	Infection ou surinfection des voies respiratoires	Bronchites chroniques, trachéo-bronchite, laryngites chroniques, laryngites catarrhales,	
	Otites	Douleurs, inflammations chroniques.	
	Cure pré et post-opératoire	Séquelles de radiothérapie, tympanoplastie et chirurgie des sinus.	
	Sevrage tabagique	Dépendance, crises d'allergie, asthme, bronchites, vieillissement prématuré, etc.	

Pour la rhumatologie, le constat est une régression importante de la douleur via une très bonne réaction aux soins thermaux calmants.

En ORL, les résultats sont probants pour les adultes et les enfants dès lors que les traitements médicaux ne suffisent pas ou que les rechutes sont chroniques.

De plus, anticiper certaines pathologies ORL chez l'enfant permet d'éviter de lourdes conséquences (pose de diabolos, perte d'audition, asthme, etc.).

Contre-indications : cancer évolutif, tuberculose évolutive, déficit immunitaire évolutif.

1 – CURES « LIBERTE »

l'assurance maladie

2 – CURES 18 JOURS Cures prises en charge par l'assurance maladie

3 – Soins à l'unité

Cures sans prises en charge par

1) Cures « Liberté » 2013

CURES "LIBERTE" CURES SANS PRISE EN CHARGE				
FORFAIT VOIES RESPIRATOIRES / ORL	VR 1	VR 2	VR 3	Supplément RHUMATOLOGIE ⁽³⁾
	6 soins/jour (hors kiné)	5 soins/jour +1 soin kiné ⁽¹⁾	5,5 soins/jour +0,5 soin kiné ^(1&2)	+2 soins Rhumato/jour
6 jours	214,80 €	184,80 € + 6 soins kiné	203,40 € + 3 soins kiné	120,00 €
8 jours	286,40 €	246,40 € + 8 soins kiné	271,20 € + 4 soins kiné	160,00 €
10 jours	358,00 €	308,00 € + 10 soins kiné	339,00 € + 5 soins kiné	200,00 €
12 jours	429,60 €	369,60 € + 12 soins kiné	406,80 € + 6 soins kiné	240,00 €
15 jours	537,00 €	462,00 € + 15 soins kiné	508,50 € + 7 ou 8 soins kiné	300,00 €
18 jours	644,40 €	554,40 € + 18 soins kiné	610,20 € + 9 soins kiné	360,00 €
Supplément journalier	35,80 €	30,80 € + 1 soins kiné	33,90 € + 1/2 soins kiné	20,00 €
Supplément par jour Espace privilège (*)	20,00 €	20,00 €	20,00 €	10,00 €
FORFAIT RHUMATOLOGIE	RHUMATOLOGIE 1	RHUMATOLOGIE 2	RHUMATOLOGIE 3	Supplément VR ⁽³⁾
	4 soins/jour (hors kiné)	3 soins/ jour + 1 soin kiné ⁽²⁾	2,5 soins/jour +0,5 soin kiné ⁽²⁾	3 soins ORL/jour
6 jours	240,00 €	244,20 €	250,860 €	107,40 €
8 jours	320,00 €	325,60 €	334,40 €	143,20 €
10 jours	400,00 €	407,00 €	418,00 €	179,00 €
12 jours	480,00 €	488,40 €	501,60 €	214,80 €
15 jours	600,00 €	610,50 €	627,00 €	268,50 €
18 jours	720,00 €	732,60 €	752,40 €	322,20 €
Supplément journalier	40,00 €	40,70 €	41,80 €	17,90 €
Supplément par jour Espace privilège (*)	19,00 €	25,00 €	22,50 €	10,00 €

(1) Le médecin vous prescrira un complément rééducation respiratoire collective ou rééducation en piscine selon affectation. Supplément selon soins kiné à prévoir.

(2) Soins kinésithérapie 1 jour sur 2.

(3) Les Thermes de Luchon ont l'avantage de proposer deux orientations. Vous pouvez donc combiner les soins correspondants pour soigner un problème de rhumatologie quand vous suivez une cure ORL et un problème voies respiratoires pendant votre cure rhumatologie.

SOINS KINE	Rééducation respiratoire - les 9 séances	77,40 €	Piscine de mobilisation - les 9 séances	77,40 €
	Rééducation respiratoire - les 18 séances	154,80 €	Piscine de mobilisation - les 18 séances	154,80 €
	Drainage de posture - les 9 séances	155,70 €		
	Drainage de posture - les 18 séances	311,40 €		

CURES JUNIORS Jusqu'à 16 ans	
ORL – Voies respiratoires	
6 JOURS	10 JOURS
120,00 €	150,00 €

Visite médicale non comprise.

(*) Cure effectuée au service hors classe. Ce supplément comprend : l'accueil personnalisé, l'accès au vaporarium (hammam), l'accès à la salle de repos, l'accès à la piscine, au jacuzzi et à la salle de gymnastique.

2) Cures 18 jours 2013

ASSURES SOCIAUX			
	Plein Tarif	35%	
VOIES RESPIRATOIRES (VR 1)	449,95 €	157,48 €	
VOIES RESPIRATOIRES (VR 2)	368,85 €	129,10 €	
VOIES RESPIRATOIRES (VR 3)	405,74 €	142,01 €	
RHUMATOLOGIE (RH 1)	510,51 €	178,68 €	
RHUMATOLOGIE (RH 2)	408,35 €	142,92 €	
RHUMATOLOGIE (RH 3)	476,40 €	166,74 €	
SUPPLEMENT OPTIONNEL à VR 2			
Rééducation respiratoire collective les 18 séances	84,62 €	29,62 €	
Drainage de posture les 18 séances	211,60 €	74,06 €	
SUPPLEMENT OPTIONNEL à VR 3			
Rééducation respiratoire collective, les 9 séances	42,49 €	14,87 €	
Drainage de posture les 9 séances	105,72 €	37,00 €	
SUPPLEMENT OPTIONNEL à RH 2			
Piscine de mobilisation, les 18 séances	84,62 €	29,62 €	
SUPPLEMENT OPTIONNEL à RH 3			
Piscine de mobilisation, les 9 séances	42,49 €	14,87 €	
FORFAITS DOUBLE ORIENTATION VOIES RESPIRATOIRES 1, 2 ou 3 POUR 2ème ORIENTATION RHUMATOLOGIE limite du cumul (36 séances)			
	255,26 €	89,34 €	
FORFAITS DOUBLE ORIENTATION RHUMATOLOGIE 1, 2 ou 3 POUR 2ème ORIENTATION VOIES RESPIRATOIRES limite du cumul (54 séances)			
	224,97 €	78,74 €	

Surveillance médicale non comprise.

FORFAIT OSTEOPATHIE*	
Avec cure ORL	
2 séances	80,00 €

*forfait non pris en charge par assurance maladie

3) SOINS A L'UNITE 2013

SOINS A L'UNITE (EN CLASSE STANDARD)			
Aérosol/sonique/manosonique	7,50 €	Hydrothérapie buccale	9,40 €
Bain	12,00 €	Illutation locale unique	12,00 €
Bain local (de pieds)	7,50 €	Illutation locale multiple	20,00 €
Bain de boue local	12,00 €	Illutation locale supplémentaire	7,50 €
Bain avec douche en immersion	16,00 €	Insufflation de la trompe *	6,30 €
Bain avec douche sous-marine	16,00 €	Irrigation nasale	5,60 €
Bain nasal (pipette)	5,60 €	Nébulisation	5,60 €
Bain avec aérobain	12,00 €	Piscine de mobilisation**	16,00 €
Douche générale au jet	12,00 €	Piscine (linge non fourni)	3,50 €
Douche locale	12,00 €	Proëtz (méthode de déplacement)*	6,30 €
Douche pharyngienne*	6,30 €	Pulvérisation	5,60 €
Drainage postural	16,00 €	Radio-Vaporarium***	12,80 €
Etuve générale (caisse)	12,00 €	Rééducation respiratoire collective	16,00 €
Etuve locale (de mains)	8,50 €	Vaporarium (galerie sèche)	12,00 €
Gargarisme	5,60 €	Vapeur dirigée (douche vapeur thermale)	6,10 €
Humage	5,60 €		

BONNET de BAIN	3,00 €
PISCINE (linge non fourni)	3,50 €
Carte abonnement 10 tickets	27,00 €
Carte abonnement 10 tickets luchonnais	18,00 €

* Soins pratiqués par des médecins, honoraires médicaux non compris,

** Soins pratiqués par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés,

*** Ne comprend pas l'accès à la piscine.

NB : Durée maximum des pratiques : 15 minutes. Pour les soins d'une durée supérieure, il sera demandé le double du tarif. Exception : Vaporarium (suivant prescription), Douche au jet (3 mn), Piscine sportive (40 mn).

Comment réserver ?

✓ Par mail : resa.cure@thermes-luchon.fr

✓ Par téléphone : 33 (0)5 61 79 21 21

Les Thermes de Luchon vous accueillent du 11/03/2013 au 10/11/2013 (dates en cours de validation).